



～今月の誕生者～

【お知らせ】

昨年までは誕生者を紹介しておりましたが、個人情報保護の観点より、今号からお名前の記載は中止と致します。

＜ご家族・利用者様へ＞

今冬はインフルエンザが猛威を振るっています。コロナウィルスは5類へと移行されましたが引き続き、手洗いやうがい、マスクの着用にご協力いただきたく存じます。何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

理髪日は、**1月12日(金)**です。

1月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|----------------|-----------------|---|--------------|
| 1 お休み | 2 お休み | 3 お休み | 4 書初め | 5 書初め |
| 8 車椅子ダンス | 9 個別支援 | 10 サンキューゲーム | 11 文字イントロクイズ | 12 車椅子ダンス |
| 15 個別支援 | 16 リラクゼーション | 17 カタカナ言葉ゲーム | 18 写真でひと言 | 19 歌声喫茶 |
| 22 節分飾り作り | 23 節分飾り作り | 24 節分飾り作り | 25 節分飾り作り | 26 実習生レク |
| 29 節分飾り作り | 30 節分飾り作り | 31 節分飾り作り | 体重測定・車椅子点検 令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水) | |

まで、通所の営業はお休みになります。



毎月、職員さんの「アレ」を紹介します。
NEW 恵香のA.R.E.
 Anatano.Real.Enjoyment.



吾輩は子猫である。名前はまだない。
生後2か月の保護猫ちゃん(♡)

ゆたか苑の日々の情報は、ホームページでもご覧いただけます。
(右へのQRコードを読み取るとホームページにつながります)



編集後記

前任者の退職に伴い、今月からこのコーナーの担当を受け持ちことになりました。あまり冴えたトークは得意ではありませんが、孔子の言葉で「三十にして立ち、四十にして惑わず五十にして天命を知る」とあります。実はわたし、今年で50歳を迎えます。昨年は人生の中でも最大となる苦難(試練)を味わいました。五〇で与えられる天命は何なのか?ドキドキしています。 諸星